

医療法人 曙会



あけぼの会だより

Vol. 12
2020年1月

News from Akebonokai

迎春
子



新年を迎えて

理事長 山本好信

新年、明けましておめでとう
ございます。皆様方には、令和
2年新たな年を迎えられたこ
と、心よりお慶び申し上げます。

昨年は「徳仁天皇」が即位され、5月1日より平成から
令和の年となり、色々な皇室行事の報道に国民一人ひと
りが感動を受けた年でもありました。

また、当院では一昨年9月の台風による停電のため、患
者さんの一時的転院移動で大変な経験をしましたが、昨
年も関東地方で台風による水害が発生し、自然の猛威に
翻弄されました。被害を受けられた皆様方に、改めまし
てお見舞い申し上げます。これからも「地球温暖化現象」
による自然災害が予想され、常日頃よりその対策を立て
なければなりません。

さて昨年春から、消化器外科・乳腺外科の常勤医の参
加により、診療活動に活気が感じられるようになりまし
た。今後、在宅医療・がん治療対策等、新たな診療に向
け、より一層一致協力して診療体制の充実を進めてゆか
ねばなりません。

また、本年4月からの厳しいと予想される「診療報酬
改定」に加え、当院の病棟編成改革に対しても、職員全員
の協力が必要です。さらに、従来からの地域医療構想への
取り組みも大きな課題で、益々「変化しなければ生き残
ることはできない(ダーウインの言葉)」を真剣に熟慮し、
取り組んでいきたいと考えます。

昨年の「ワールド・ラグビー大会」で国内が熱気にあふ
れ、「One for all, All for one. (一人はみんなのため、
みんなは一つの目的のために)」の精神が叫ばれました。

本年も「全員がOne Teams」となって、日頃の業務に取
り組み、近隣の病院・診療所の先生方との連携を密にし、
地域の皆様のご要望に沿えるよう、頑張りたいと思いま
すので、何卒よろしくお願い申し上げます。



乳腺外科だより



今回は乳がん発症リスクを減らすもの↓ 増やすもの↑ を
わかりやすくイラストにしてみました。

●乳がんを予防するために、日常生活で気をつけたらいいことは何ですか？
⇒健康的な食事・生活を心がけましょう。

乳がん発症リスクを 減らす↓もの

授乳



大豆食品
イソフラボン



運動



乳製品



乳がん発症リスクを 減らす↓もの

経口避妊薬
ホルモン補充療法



アルコール



肥満 糖尿病



夜間勤務



喫煙
副流煙



<その他>

高身長・放射線被爆・良性乳腺疾患
乳がん家族歴・高濃度乳腺

●自宅での自己検診では何をすればいいですか？
⇒自分の乳房の状態を知っておきましょう。

しこりを作らず、小さな病変が乳房の広い範囲に広がるタイプの乳がんもありますので、「いつもの乳房と変わりがないか、変化に気を付ける」ことがポイントです。変化を感じたら、すぐに乳腺外科を受診しましょう。

新しい先生が赴任されます

2020年1月より、当院 乳腺外科にて尾浦正二先生の外来診察を開始させていただきます。

尾浦先生は長年和歌山県の乳癌診療に尽力され、2004年からは和歌山県立医科大学外科学第一講座(呼吸器・乳腺外科)の助教授として和歌山県の乳がん診療を牽引されてこられた大変ご高名な先生です。

この度、先生のご栄転にあたり、当院での週に2回の外来診察を開催いただける運びとなりました。先生をお迎えすることで、高いレベルの診断・治療をより気軽に受けていただける場となります。

皆さま、お気軽にご相談ください。



尾浦 正二 医師

- 経歴 1984年 和歌山県立医科大学卒業
1984年 和歌山県立医科大学研修医
1985年 医学博士取得
1986年 和歌山県立医科大学紀北分院外科 助手
1996年 和歌山県立医科大学紀北分院外科 講師
1999年 和歌山県立医科大学第一外科 講師
2004年 和歌山県立医科大学第一外科 助教授
2020年1月～ 岸和田徳洲会病院 副院長
和歌浦中央病院 乳腺外科非常勤医師



- 資格 外科専門医
日本外科学会認定医・指導医
日本乳癌学会乳腺専門医・指導医
乳癌検診マンモグラフィー読影認定医師
乳癌検診超音波検査実施医・指導医



乳腺外科 2020年1月からの診察日時のご案内

| | 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|----|----|---|---|----|
| 午前 | 9:00~12:00(受付8:30~11:30) | 西口 | 尾浦 | - | - | 西口 |
| 午後 | 月曜13:00~15:00(受付12:30~14:30) 金曜13:30~17:00(受付13:00~16:30) | 西口 | - | - | - | 尾浦 |

★予約や受付の際、尾浦・西口どちらの診察をご希望か、お申し出いただきますようお願い申し上げます。

★当院では、人間ドックの乳癌検診も並行して行っております。診察順などでご迷惑をおかけすることがございますが、あらかじめご了承いただきますようお願い申し上げます。

健康管理センター(人間ドック)のご案内



「健やかな日々、健康長寿のために」

毎日健康で、明るい生活を送ることはとても幸せなことです。しかし、社会環境の変化や食生活の欧米化、生活上のストレスなどにより、さまざまな病気が増加しています。高血圧や糖尿病、脂質異常症、肥満などの生活習慣病のほかにも、がん・脳卒中・心臓病の三大疾病、肝臓や腎臓の病気など、なかには自覚症状がないまま進行していくものもあります。

私たちが日々健康に過ごすためには、このような病気の予防、また早期発見・治療が非常に大切です。そのためには、定期的な人間ドックの受診がたいへん役立ちます。

当院では健康管理センターを設置しており、人間ドックや特定健診を行うことで皆様の健康管理のお役に立ちたいと考えています。

それぞれの健診結果に基づいた二次健診や、外来診察の予約も可能ですので、ご自身の健康状態の把握のためにも、ぜひ定期的な人間ドックの受診をお勧めします。

〈当日の検査(一例)〉

●受付



●採血・採尿・身体検査・胸部レントゲン



●心電図・眼底検査



●エコー・胃カメラ又は胃バリウム検査



●診察



●控室



土曜日も胃カメラが可能になりました。

健康管理センター直通の電話を開設しました。様々な一般健診および人間ドックを実施しておりますのでお気軽にご相談ください。
電話 073-488-1670



外来診療担当医師案内 令和2年4月現在

| 区分 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|-----------------------------|--------|-----------------|--------|--------------------|--|------------------------|
| 内科 | 午前一診(9:00~) | ※西口 毅 | ※山本 秀之 | ※武内真知子 | ※太田 明廣 | ※濱西 徹 | 太田 明廣 (第2・第4) |
| | 午前二診(9:00~) | ※遠藤 仁 | ※井畑 淳子 | ※小川 洋司 | ※川口 素世 | ※院 長 | 当番医 |
| | 夜間診察(17:00~) | 太田 明廣 | 山本 直之 | 濱西 徹 | 西口 毅 | 遠藤 仁 | |
| 糖尿病専門外来 | 午前診察(9:00~) | | 井畑 淳子 | ※濱西 徹 | | 濱西 徹 | |
| 血管外科 | 午前診察(9:00~) | | | 遠藤 仁 | 遠藤 仁 | 遠藤 仁 | |
| | 午後診察(13:00~) | 遠藤 仁 | | 手術日 | 遠藤 仁 | | |
| 外科 | 午前診察(9:00~) | ★山本 直之 | | | | | |
| 整形外科 | 午前診察(9:00~) | 山本 剛史 | 山本 剛史 | 山本 剛史 | 福井 大輔 | 山本 剛史 | 山本/西 (第1・3・5)(第2・4) |
| | 夜間診察(17:00~) | | 山本 剛史 | | | | |
| 泌尿器科 | 午前診察(9:00~) | | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | 吉田 利彦 | |
| 眼科 | 午前診察(9:00~) | 臼井 恵子 | 臼井 恵子 | 臼井 恵子 | 住岡 孝吉 | 臼井 恵子 | 雑賀司珠也 臼井 恵子 |
| | 午後診察(14:00~) | | 石川 伸之 (黄斑外来) | | 手術日 | 田中 才一 ^{注①} 臼井 恵子 ^{注②} | |
| 乳腺外科 | 午前診察(10:30~) | ※西口 春香 | ※尾浦 正二 | | | ※西口 春香 | |
| | 午後診察(13:00~) | ※西口 春香 | | | | ※尾浦 正二 | |
| 皮膚科 | 午前診察(9:00~) (受付は11:00まで) | | | | 神人 正寿 | | 医 大 (第2・第4) |
| 血液内科 | 午前診察(9:00~) | | | | | ※医 大 | |
| 神経内科 | 午前診察(9:00~) | | ※医 大 | | | | |
| 検査 | 胃(内視鏡) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 大腸(内視鏡) | | ○ | | ○ | | |
| | 腹部エコー | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 心エコー | ○ | | ○ | ○ (13:00~15:00) | ○ | |

「※」印は基本的に予約制のため、予約優先となります。「注①」印は黄斑外来。「注②」印はコンタクトレンズ外来、第3のみ義眼外来。
「★」診察時間は上記のようになっておりますが随時診察可能ですのでお気軽にご相談ください。

小児科診療受付時間 担当医師/吉益 哲【日本小児科学会専門医】

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~16:00 (予防接種(要予約)) | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| 16:30~18:30 | ○ | ○ | | ○ | ○ | |

医療法人 曙会 和歌浦中央病院

■編集発行 広報委員会 ■お問い合わせ先 総務課

〒641-0054 和歌山市塩屋6丁目2-70 TEL.073-444-1600

メールアドレス jimukyoku@wachuohp.or.jp ホームページ

医療法人 曙会 施設一覧

和歌浦中央病院

〒641-0054
和歌山市塩屋6丁目2番70号
電話：073（444）1600
FAX：073（441）3101

介護老人保健施設 和歌川苑

〒641-0055
和歌山市和歌川町5番44号
電話：073（446）2400
FAX：073（446）5100

訪問看護ステーション コスモス

〒641-0054
和歌山市塩屋6丁目2番70号
電話：073（448）2125
FAX：073（441）3105

居宅介護支援事業所 たんぽぽ

〒641-0054
和歌山市塩屋6丁目2番70号
電話：073（448）6022
FAX：073（448）5258

サービス付き高齢者向け住宅 あけぼの

〒641-0055
和歌山市和歌川町3番1号
電話：073（444）2800
FAX：073（444）3015



介護老人保健施設 和歌川苑

理念 基本方針

地域の皆様から「親しまれ、信頼され、選んでいただける法人」を目指します。

- ・私たちは、患者さま利用者さまの立場に立ち、良質で安全な医療・介護・福祉の提供に努めます。
- ・私たちは、患者さま利用者さまの権利を尊重し、満足と納得いただける医療・介護・福祉の向上に貢献します。
- ・私たちは、地域の医療機関・介護福祉施設と連携し、地域住民皆さまの健康・福祉の向上に貢献いたします。
- ・私たちは、医療人・介護人・福祉人としての責任と自覚をもち、常に研鑽に励み、資質の向上に努めます。
- ・私たちは、和の心を大切にし、一致協力して、安定した経営基盤を持つ、働きがいと誇りのもてる法人をめざします。