

# ありがとうの会だより Vol.30

笑顔で  
がんばります！  
〈作業療法士〉

スマイル  
100%!!  
〈作業療法士〉

一期一会を  
大切に…  
〈理学療法士〉

患者さんに寄り添える  
看護をこれからも  
大切にしていきます。  
〈透析看護師〉

## 新しい力が支える安心

入職から1年ほどを迎えたスタッフたち。  
それぞれの専門性と想いを胸に、  
日々医療の現場で活躍しています。

笑顔を忘れず  
がんばります♪  
〈臨床検査技師〉

毎日たくさん  
学びながら頑張っ  
ています！  
〈臨床検査技師〉

一歩ずつ前へ！  
〈理学療法士〉

まだまだ勉強中ですが  
精一杯がんばります♪  
〈病棟看護師〉

## 特集

人間ドックで守る、あなたの未来  
～元気だからこそ、受けてほしい～

Instagram始めました!



@WAKAURACHUOP

# 人間ドックで守る、あなたの未来

～元気だからこそ、受けてほしい～



「元気だった人が、ある日突然倒れた。」そんな話を耳にしたことはありませんか？  
「私は元気だから大丈夫」そう思っている、実は自覚のない病気が静かに進んでいることがあります。**元気な今だからこそ受けてほしい。**今回は「人間ドック」についてのお話です。



人間ドックとは？

人間ドックとは、自覚症状のない病気や、将来病気を引き起こす可能性のある体の異常を早期に発見し、予防や治療につなげるための **総合的な健康診断** です。

高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病や、がんは、かなり進行するまで症状が出にくいことが少なくありません。しかし、早期に発見できれば

・生活習慣の改善だけで数値が正常化する  
・治療の選択肢が広がる  
・治癒を目指せる可能性が高まる  
といった大きなメリットがあります。

## 豆知識

### 「人間ドック」の由来

「人間ドック」という言葉は、船の“ドック入り”が由来です。dock(ドック)とは、船を修理・点検するための施設のこと。現役で活躍している船も、定期的に点検・整備を行い、次の航海に備えます。私たち人間も同じ。元気に見えても、定期的な点検が必要なのです。



### 健康診断

主に「**現在の健康状態**」を確認することが目的であり、法律に基づいて実施される基本的な健康チェックです。検査項目は限られており、全身を詳しく調べるには限界があります。

### 人間ドック

病気の**予防・早期発見**を目的とし、より多くの検査項目を組み合わせる任意の総合健診です。症状が出にくい生活習慣病やがんを早期に見つけ、必要に応じて精密検査や治療へとスムーズにつなげることができます。

健康診断と人間ドックの違い



生活習慣病とは？

食事・運動不足・喫煙・飲酒などの**生活習慣**が深く関係して発症する病気です。

代表的なものとして、**糖尿病・高血圧症・脂質異常症・動脈硬化症**があります。

これらはさらに、**狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞**といった**重大な疾患へとつながる**ことがあります。

生活習慣病は、日本人の死亡原因の上位とも大きく関連しています。

だからこそ、早期発見が重要なのです。



人間ドックが必要な理由

・生活習慣病の若年化  
・自覚症状なく進行する病気の増加  
・がんは早期発見で予後が大きく改善

がんや血管疾患は、初期にはほとんど症状がありません。無症状の段階で異常に気づくことができれば、生活習慣の改善だけで数値が正常化する、最小限の治療で済む、健康寿命を延ばせるといった大きなメリットがあります。これまで人間ドックを受けたことがない方も、年に一度の大切な健康チェックとして、ぜひご活用ください。

## 受診年齢について



人間ドックは何歳から？

20歳以上であればどなたでも受診することができます。

若い年齢の方は自覚症状がない限り受診の必要性が低いと考えられがちですが、健康意識が高い方やご家族にがんになった方がいるなど家族歴のある場合は、早い時期から予防的な検査を受けておくことが大切です。

30代からの受診をすすめる理由

30代は仕事が忙しくなったり、妊娠・出産を経験したりと、ライフステージが大きく変化しやすい年代です。日々の忙しさから生活習慣が乱れたり、加齢による身体の変化が少しずつ積み重なったりすることで、生活習慣病などのリスクが高まりやすくなります。そのため 30 歳を超えたタイミングでの人間ドック受診をおすすめしています。

また女性の場合、子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん・乳がんなど、女性特有の病気の発症リスクは20代後半から高くなると言われています。特に 20～30 代に発生が多い子宮頸がん検査は20代から定期的に受診し、30代になったら乳がんや子宮体がんの検査も追加することをおすすめします。

人間ドックの  
そのあとに

人間ドックで「要精密検査」や「要再検査」と判定されても、「忙しいから」「症状がないから」と、そのままになってしまう方が少なくありません。しかし、人間ドックは病気を見つける「きっかけ」です。気になる結果があった場合は、必ず二次健診を受けて、体の状態をしっかりと確認しましょう。  
万が一、検査で異常が発見された場合、または異常の疑いがある場合には、当院にてさらに詳しい検査や治療を受けていただくことが可能です。

当院人間ドックのご案内

人間ドックの検査内容やオプション検査、料金などの詳細については、別紙の資料をご参照ください。



和歌山市のがん検診

(R8.4.1現在)



和歌山市ホームページより転載

- 和歌山市のがん検診は、職場等で受ける機会のない市民の方を対象に実施しています。
- 肺がん・大腸がん検診は年度内(4月～翌年3月)に1回、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診できます。(例 令和8年度:令和8年4月1日～令和9年3月31日)

	胃がん検診		肺がん検診		大腸がん検診		子宮頸がん検診	乳がん検診	
	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	個別	集団
対象年齢 (受診日年齢)	50歳以上 前年度受診していない方		40歳以上		40歳以上		20歳以上の女性 前年度受診していない方	40歳以上の女性 前年度受診していない方	
検診内容	胃部エックス線 (バリウム)検査、 もしくは 胃内視鏡検査		胸部エックス線 検査		便潜血検査 (2日法)		視診 頸部細胞診	マンモグラフィ	
自己負担金	69歳 以下	3,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	2,000円	2,000円	1,500円
	70歳 以上	1,500円	500円	500円	無料	500円	無料	1,000円	700円

肝臓は



重要な臓器の一つです。

※検診内容以外の検査を追加で実施した場合、別途費用がかかります

下記の2つの条件に該当の方は、**肝炎ウイルス検診(B型・C型)**を受診することができます。

- ★40歳以上でこれまでに肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方
- ★特定健康診査と同時に受診できる方(無料クーポン券対象者は除く)
- ※社会保険の方は別途条件があります。詳細はお問い合わせください。

**自己負担金 40-69歳:1,000円 70歳以上:500円**

申し込み



個別検診：  
医療機関に直接電話で申し込み  
検診機関一覧は、和歌山市ホームページに掲載

集団検診：  
詳細は「市報わかやま」に掲載

市の制度で  
〇〇がん検診を  
受けたい



注意事項

がん検診は、原則として、  
検診部位に自覚症状がない人が対象です。

希望する検診部位に症状がある場合や治療中・  
経過観察中の方は検診ではなく、早めに医療機関を  
受診してください。



★以下に該当する方は、自己負担金が無料になります!(必要書類の提示が必要)

(1) 市民税非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が非課税)

- ① 受診前に地域保健課へ「がん検診無料券」を申請し、交付された無料券を検診時に提示  
※検診の2週間前までにインターネットまたは郵送で申し込み  
※検診受診後の発券、紛失等による再発行はできません
- ② 後期高齢者医療限度額適用区分が非課税世帯に相当する区分(区分I・II)の方は、マイナ保険証・資格確認書等のいずれかを検診時に提示

(2) 生活保護世帯の方

受診前に生活保護担当ケースワーカーへ受診券を申請し、交付された受診券を検診時に提示

(3) 重度心身障害児者医療費助成を受けている方

受診者本人の医療費受給者証を検診時に提示

インターネット申し込み  
はこちら



制度の詳細や必要書類の  
ダウンロードはこちら



## 健康は、人生最大の資産です

人生100年時代。大切なのは「長生き」だけでなく、健康でいられる時間＝健康寿命。  
人間ドックは、未来の自分と家族を守るための“年に一度の健康投資”です。  
当院健康管理センターは、皆さまの健康づくりを全力でサポートいたします。



健康管理センター長  
内科 川口 素世先生

# せんせい ちょっぴりいいですか?



**Q** お休みの日はどのように過ごされていますか?趣味やリフレッシュ方法などあれば教えてください。

**A** テレビの前でゴロゴロ、旅行、音楽鑑賞、舞台鑑賞、推し活

ちなみに  
香取慎吾の推し活  
してます!



**Q** 座右の銘や好きな言葉は何ですか?

**A** 一笑懸命

**Q** 検査で「要再検査」と言われたらどうすればいいですか?

**A** 「再検査」＝病気ではありません。病気の有無や検査当日に異常であっただけなのか、さらに追加検査が必要なのかを判断するための再検査です。放置せず、結果を持参して受診してください。

**Q** 健診・人間ドックは毎年受ける必要はありますか?

**A** 病気の早期発見や生活習慣病予防、自分の健康状態を把握するためにも必要です。できれば毎年同じ時期の受診をおすすめします。経年変化を比較して生活習慣の見直しや改善に取り組みやすいと思います。

**Q** 最後にメッセージをお願いします。

**A** 当院では、年間2000人以上の方に人間ドックを受診いただいています。病気の早期発見・治療だけでなく、予防医学、未病対策として是非健診や人間ドックをご検討ください。定期的にご自身のお体の状態をチェックし、健康寿命を延ばしましょう。いつでもお気軽にお声がけください。

# いば ようこそ射場先生!

～当院に新しい先生が加わりました～

着任の  
ごあいさつ

いば あきのり  
泌尿器科医師 射場 昭典



2026年4月より和歌浦中央病院で診療させていただくことになりました射場昭典と申します。専門は泌尿器科です。

私は2001年に和歌山県立医科大学を卒業した後、大学病院およびその関連病院で、泌尿器科悪性腫瘍(腎がん、膀胱がん、前立腺がん)、排尿障害、頻尿および尿漏れをもたらす疾患(前立腺肥大症、過活動膀胱、神経因性膀胱)、尿路結石症、尿路感染症、性機能障害、小児泌尿器科疾患など幅広い疾患の診療に従事してまいりました。最近10年は、和歌山県立医科大学泌尿器科講師、新宮市立医療センター泌尿器科部長、りんくう総合医療センター泌尿器科部長として、責任のある立場にて薬物療法や手術療法から緩和ケアまで多くの経験を積んでおります。

もう20年も前のことですが、私を医学の道に導いた父が病床で記した「もうこりた」というメモがあります。「もう懲りた」のかと思いきや、それは「忘己利他(もうこりた)」という言葉であり、自分のことより他の人々のために尽くせという意味でした。「医は仁術」というメッセージを遺してくれたのだと思っています。和歌浦中央病院でも多くの患者様から「ありがとう」と言ってもらえるように、「忘己利他」の心を大切にして診療に取り組んでいく所存です。泌尿器科のご病気でお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。いずれの疾患に対しても真摯に対応させていただきます。

【資格等】

日本泌尿器科学会専門医・指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医  
日本泌尿器科内視鏡・ロボティクス学会泌尿器腹腔鏡技術認定医  
日本内視鏡外科学会泌尿器腹腔鏡技術認定医  
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会泌尿器ロボット支援手術プロクター認定  
緩和ケア・指導者研修会修了、医学博士、日本尿路結石症学会評議員  
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会代議員

Q 好きな食べ物や、つい食べてしまうものは?

A 好きな食べ物はお寿司、つい食べてしまうものはアメ玉

Q 患者さんに「実は聞いてほしい」と思っていることは?

A 大学時代はラガーマンでした



Q これから当院で力を入れていきたいことはありますか?

A これまで多くの手術や処置を行ってきました。その経験を生かし、血尿、尿路結石、排尿障害、腎不全などの泌尿器科救急患者さんを積極的に受け入れていきたいと考えています。

いば射場先生って人?  
聞いてみました



Q お休みの日はどのように過ごされていますか? 趣味やリフレッシュ方法などあれば教えてください。

A 休みの日は愛犬と散歩(朝夕)したり、中3と中1の子供と一緒に勉強したりしています(笑)。趣味はスポーツ観戦と愛妻と愛犬の散歩。リフレッシュ方法はBBQ。



Q 泌尿器科医を目指したきっかけを教えてください。

A 泌尿器科は、診断・治療から緩和治療まで、患者さんを一貫して診ることができる診療科だからです。また、手術や処置に携わりたいという思いもありました。

Q 診察の際に、患者さんに心がけていることは何でしょうか?

A 患者さんのお話をしっかりと伺い、正しい診断を行い、病状をわかりやすく説明したうえで、適切な治療を提供することを心がけています。





あけぼの会では多くの専門職員が働いています。  
今回は薬剤師のお仕事を紹介します。  
ある日の1日に密着してみましょ。



## 薬剤部

薬剤部では、患者さんにお薬を安全かつ適正に使用していただけるよう、日々業務に取り組んでいます。  
お薬のことで分からないことがあれば、お気軽に薬剤師にご相談ください。

### AM

8:30～ 管理が必要な薬剤の  
在庫確認  
患者さんのカルテ確認

9:30～ 調剤・監査業務  
(内服・注射)、  
病棟業務、抗がん剤業務

これらの業務を1週間ごとのローテーションで担当しています。  
用法・用量・重複投与の有無などを必ず確認し、不明な点があれば医師へ問い合わせ(疑義照会)を行います。調剤はダブルチェックを徹底し、調剤過誤の防止に努めています。  
介護老人保健施設「和歌川苑」に入所されている方のお薬の調剤もしています。



10:00～ 白内障の手術がある日は、  
患者さんへお薬の説明に伺います。

11:30～ 2交代制で昼休憩  
調剤助手さんが淹れてくれるコーヒーで、  
ほっと一息!

昨年から、  
薬学実習生の受け入れも  
始まりました。



### PM

13:30～ 申し送り

各病棟には  
専任薬剤師を配置しており、  
患者さん1人1人に  
担当薬剤師がいます。

14:00～ 病棟カートセット

15:00～ 病棟業務

持参薬鑑別や、入院患者さんへお薬の説明を行います。  
患者さんのベッドサイドに訪問させていただき、アレルギー歴の確認、薬の効能効果、用法用量、副作用などを説明し、患者さんが納得して服用していただけるように指導を行っています。

#### 委員会活動

感染対策委員会、褥瘡対策委員会、NST(栄養サポートチーム)などの院内委員会に参加し、退院前カンファレンスなどを通して多職種で情報共有を行っています。

#### カンファレンスに参加

医師・看護師からの相談などにも対応しています。

16:00～ カルテ入力

医師の負担軽減のため、定期処方代行入力を行っています。

#### 医薬品の在庫管理

処方薬(内服・注射)の状況把握や在庫確認を行います。  
医薬品の発注や、病棟・内視鏡室の薬剤ストックの確認をします。

17:00～ 業務終了

おつかれさまでした!





# 働くスタッフへ質問

Q 薬剤部では、スタッフ同士でどのように知識を深めていますか？

A 薬剤部では、最新の医薬品情報や安全対策の共有のため、定期的に勉強会を開催しています。日々研鑽を重ね、より安全で質の高い医療の提供に努めています。



## 看護師特定行為研修修了者のご紹介

1病棟 看護師 **高尾 久瑠実**

特定行為区分	栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 (脱水症状に対する輸液の補正、持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整) 栄養に係るカテーテル管理(末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理) 関連 栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル管理) 関連(中心静脈カテーテルの抜去)
--------	---



昨年11月に看護師特定行為研修を修了いたしました。

研修にあたりご協力くださいました患者様をはじめ、指導医の先生方、病院スタッフの皆様に関心より感謝申し上げます。研修を受講したきっかけは、日々患者様と関わる中で、自分自身の知識やスキル、アセスメント能力の未熟さを感じる場面があったことでした。「もっと成長したい」「より良い看護を提供できるようになりたい」という思いが強くなりました。また、身近で活躍されている特定行為研修修了者の方の存在も大きな後押しとなりました。周囲に良い影響を与えながら実践されている姿はとても頼もしく、とても誇らしく感じ、私も同じように質の高い医療・看護に貢献したいと思い、研修受講を決意しました。

現在は、指導医の先生方や先輩の特定行為研修修了者の方とともに、少しずつ実践の機会をいただきながら活動しています。研修で得た知識と技術、そして責任の重さを胸に、これからも安全で質の高い医療・看護の提供に努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

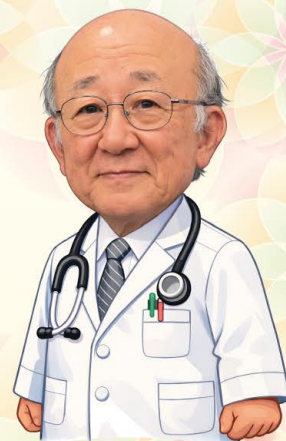
## 会長のひとり言

昨年4月より、院長・理事長を退任し、会長Drとしての1年間が経過しました。患者さんとの接点は、毎金曜日の内科外来診察と毎月曜日の和歌川苑入所者の診回りとなっています。

50年以上曙会に携わってきて、楽しかったこと、残念だったこと、苦しかったこと・・・様々なことを思い出し、「ひとり言」として毎回お話をさせていただきたいと思います。当院との関わりは、56年前(まだ医学生でした)旧南館の竣工パーティーが最初でした。

当時、フロアーは資金不足で病室になっていないコンクリートむき出し状態での竣工披露宴でした。先代が知り合いを通じて、男性コーラスグループ、ダークダックス(当時、超有名なグループでした)を招いたことで大騒ぎになり、看護学生はキャーキャー状態だったことを覚えています。

当分の間はボケ防止も兼ねて、思い出話をさせていただこうと思います！



会長 **山本 好信**



Table with columns for days of the week (区 分, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (内科, 糖尿病専門外来, 血管外科, 外科, 整形外科, 泌尿器科, 眼科, 乳腺外科, リンパ浮腫外来, 皮膚科, 美容皮膚科, 血液内科, 脳神経内科).

(検査案内)胃(内視鏡) 月~金、大腸(内視鏡) 火・木、腹部エコー 月~金、心エコー 月・火・木
「※」印は基本的に予約制のため、予約優先となります。「★」印の診療時間は上記のようになっておりますが随時診療可能ですのでお気軽にご相談ください。眼科火曜日 午後診療は黄斑外来。
「■」印の診療は第1・2・4・5住岡医師、第3岩西医師。「注①」印は黄斑外来。「注②」印はコンタクトレンズ外来、第3のみ義眼外来。

Table for dialysis (血液透析) with columns for days of the week and rows for morning (午前診療) and afternoon (午後診療) sessions.

小児科診療受付時間

担当医師/吉益 哲
【日本小児科学会専門医】



Table for pediatric clinic hours (診療受付時間) with columns for days of the week and rows for 8:30~11:30, 15:00~16:00 (with vaccination note), and 16:30~18:30.

医療法人 曙会 施設一覽

医療法人 曙会 和歌浦中央病院

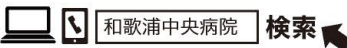
〒641-0054 和歌山市塩屋6丁目2番70号
Tel:073-444-1600 Fax:073-441-3101
Mail:jimukyoku@wachuohp.or.jp



和歌山バスで

- JR 和歌山駅発 ●医大病院行き(雄松町三丁目経由)乗車→和歌浦中央病院前下車:徒歩1分
南海和歌山市駅発 ●医大病院行き または 和歌浦口行き (ブラクリ丁・屋形町/本町二丁目・JR 和歌山駅経由)乗車 →和歌浦中央病院前下車:徒歩1分
●海南駅前行き または マリーナシティ・海南駅前行き(城北橋経由)乗車→津屋下車:徒歩10分

タクシーで JR和歌山駅・南海和歌山市駅から約15分



グループ施設



介護老人保健施設 和歌川苑

Tel 073-446-2400 Fax 073-446-5100
住所 〒641-0055 和歌山市和歌川町5-44

指定居宅介護支援事業所 たんぼぼ

Tel 073-448-6022 Fax 073-448-5258
住所 〒641-0054 和歌山市塩屋6-2-70

訪問看護ステーション コスモス

Tel 073-448-2125 Fax 073-441-3105
住所 〒641-0054 和歌山市塩屋6-2-70

サービス付き高齢者向け住宅 あけぼの

Tel 073-444-2800 Fax 073-444-3015
住所 〒641-0055 和歌山市和歌川町3-1