

リンパ浮腫外来 開設のお知らせ

当院では4月より
金曜日の午前中に
「リンパ浮腫」の治療を
始めました

乳腺外科の西口春香です。

『リンパ浮腫外来』についてお話をさせていただきます。

リンパ浮腫とは、“**がんの手術や放射線治療後、がんの病状進行、生まれつきのリンパ系形成異常などにより、リンパの流れが悪くなることによって起きる浮腫み**”の事で、日本には10万人以上の患者さんがおられると言われています。

数としては乳がん、子宮がん・卵巣がんなどの婦人科がん、前立腺がんなどが多く、**乳がんであれば腕、婦人科がん・前立腺がんであれば下腹部～下肢の浮腫み**が生じます。

浮腫みがひどくなると、重くて動かしにくくなったり、服や靴が入らなくなったりして日常生活に大きな支障が出ますし、重症化すると体液が漏れ出したり、皮膚が象の皮のようになってしまう例もあります。また、本来は命に関わる病気ではありませんが、感染に弱くなるため、**蜂窩織炎**というひどい感染症を起こす事もあり、侮れません。

また、がん関連の浮腫ではないのですが、“**廃用性浮腫**”といって何らかの理由でその人自身の活動性が低下した時に起きてくる浮腫みがあります。そういった方の経過の説明はほぼ同じで、「若い頃と比べたら、歩けなくなってきた。そしたら急に足が浮腫んできたので、かかりつけの内科の先生に相談をした。様々な検査をしてもらったけれど原因が見つからなかった。利尿薬も効果がない。以降も悪化し、更に歩けなくなって困っている。」これが廃用性浮腫です。リンパ浮腫治療の考え方や靴下などの着衣がこの廃用性浮腫の治療にも利用出来るため、対応させていただいています。

2017年に和医大で開設したリンパ浮腫外来を、2022年からは形成外科に引き継ぐ形で終了としましたが、当院看護師1名、リハビリスタッフ1名がセラピストの資格を取得してくれたこともあり、当院で再開する形です。内科(**心不全**など)、血管外科(**静脈瘤**など)の疾患が原因と考えられる場合は、当該医師による精査をさせていただきます。お気軽にご相談下さい。



「生活習慣病療養計画書」って何??

生活習慣病（高血圧・脂質異常症・糖尿病）は、長年に渡る生活の乱れ、偏った食生活、運動不足などが原因でおこります。

これらは、**糖尿病による合併症（神経障害・網膜症・腎症）、心筋梗塞、脳梗塞などをひきおこす原因になるため**、生活習慣を見直し、予防することがとても大切となります。

「生活習慣病療養計画書」は、皆さんと**目標を共有して、より良い治療・コントロールにつなげていくための**ものです。当院では、**多職種の医療スタッフが、各々の専門性を活かして、食生活や運動など皆さんと相談しながら、生活習慣病の一緒に取り組んでいきたいと考えています!**



「生活習慣病に係る疾病管理イメージ」



睡眠はきちんととれてますか？
心配なことはないですか？

治療に係る情報についての療養計画書を用いた説明



体重コントロール
良いですね!



バランス良い
食事を心がけて
下さいね!

有酸素運動がいいよ♪



医師・看護師・
管理栄養士・薬剤師
などによる多職種連携
医療DXを活用した
情報共有

歯科受診・眼科受診の推奨



眼は、問題ない
ですね!

当院スタッフが、チーミー丸となって あなたの治療をサポートいたします!!



血圧の値は、
どうかな??



先月より、
数値が良くなって
ますね!
バッチリ!



主役は
あなたです♪

丁寧な説明を心がけています!
安心して受診して下さいね。

あなたをサポートする 和歌中ドクターズ♪

「あなたの主治医、探してみてね!」

多職種が連携し、生活習慣病の治療を
サポートしています。

地域住民皆様が、健やかに、自分らしく生活できるよう、
お力になれるよう和歌浦中央病院職員一同
取り組んでいきたいと考えています。



和歌中ドクターズイラスト協力:放射線科 大西放射線技師

R6年度 第32回 医療法人曙会研究発表会開催のご報告



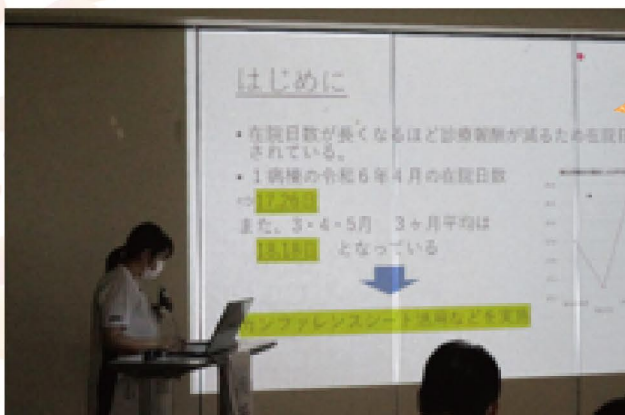
6/15(土)12時半～
和歌川苑デイルーム

発表演題11部署

参加者約80名

最優秀賞:3病棟

『太白ごま油を用いた
口腔ケアアプローチによって
得られた効果と看護師の評価』
太白ごま油を使用し、口腔内が綺麗になる効果が得られました



優秀賞:1病棟

『受け持ち看護師の意識向上に向けて』
受け持ち患者様に深く関われるよう
になりました

優秀賞:訪問看護ステーション コスモス

『在宅人工呼吸器装着中の利用者に対する
災害時の関わり』
自宅で被災した際の対応について、家族様と
一緒に何度も確認しました



優秀3演題は、11/17(日)の『第29回和歌山県病院協会学術大会』に参加予定です

外来診療担当医師案内

令和6年9月現在

区 分		月	火	水	木	金	土
内 科	午前一診 (9:00~)	※西 口 毅	※山本 秀之	※武内真知子	※太田 明廣	※濱西 徹	太田／医大 (第2・4) (第1・3・5)
	午前二診 (9:00~)	※遠 藤 仁	※井畑 淳子	※小川 洋司	※川口 素世	※院 長	
	夜間診察 (17:00~)	太田 明廣	山本 直之	濱 西 徹	西 口 毅	遠 藤 仁	
糖尿病専門外来	午前診察 (9:00~)		※井畑 淳子	※濱西 徹		※濱西 徹	
血 管 外 科	午前診察 (10:00~)			遠 藤 仁	遠 藤 仁	遠 藤 仁	
	午後診察 (13:00~)	遠 藤 仁		手術日	遠 藤 仁		
外 科	午前診察 (9:00~)	★山本 直之					
整 形 外 科	午前診察 (9:00~)	山本 剛史	下 薗 英史	山本 剛史	※ 医 大	山本 剛史	山本／西 (第1・3・5)(第2・4)
	夜間診察 (17:00~)		山本 剛史				
泌 尿 器 科	午前診察 (9:00~)		吉田 利彦	吉田 利彦	吉田 利彦	吉田 利彦	
眼 科	午前診察 (9:00~)	二出川 裕香	二出川 裕香	二出川 裕香	二出川 裕香	二出川 裕香	雑賀 司珠也 田中 才一
	午後診察 (14:00~)		■ 岩西 宏樹 西 晃佑		手 術 日	安田 慎吾 ^{注①} 二出川 裕香 ^{注②}	
乳 腺 外 科	午前診察 (9:30~)	※西口 春香	※西口 春香				
	午後診察 (13:30~)		※尾浦 正二				
リンパ浮腫外来	午前診察 (9:30~)					※西口 春香	
皮 膚 科	午前診察 (9:00~) (受付は11:00まで)	※辻岡 馨 (受付 11:30まで)			神人 正寿		
血 液 内 科	午前診察 (9:00~)					※ 医 大	
脳神経内科	午前診察 (9:00~)		※ 医 大				
	午後診察 (13:00~)					※ 医 大	
検 査	胃 (内視鏡)	○	○	○	○	○	
	大腸 (内視鏡)		○		○		
	腹部エコー	○	○	○	○	○	
	心エコー	○	○		○		

「※」印は基本的に予約制のため、予約優先となります。
「★」印の診療時間は上記のようになっておりますが随時診療可能ですのでお気軽にご相談ください。
眼科火曜日 午後診療は黄斑外来。「■」印の診療は第1・3・5岩西医師、第2・4西医師。
「注①」印は黄斑外来。「注②」印はコンタクトレンズ外来、第3のみ義眼外来。

小児科診療受付時間 担当医師／吉益 哲【日本小児科学会専門医】

診 療 受 付 時 間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
15:00~16:00・予防接種(要予約)	○	○		○	○	
16:30~18:30	○	○		○	○	

医療法人 曙会 施設一覧

医療法人 曙会 和歌浦中央病院



〒641-0054
和歌山市塩屋6丁目2番70号
Tel:073-444-1600
Fax:073-441-3101
Mail:jimukyoku@wachuohp.or.jp



和歌浦中央病院

検索



和歌山バスで

JR和歌山駅発

●医大病院行き(雄松町三丁目経由)乗車
→和歌浦中央病院前下車：徒歩 1 分

南海和歌山市駅発

●医大病院行き または 和歌浦口行き
(ブラクリ丁・屋形町/本町二丁目・JR 和歌山駅経由)乗車
→和歌浦中央病院前下車：徒歩 1 分
●海南駅前行き または マリーナシティ・海南駅前行き(城北橋経由)乗車
→津屋下車：徒歩 10 分



タクシーで

JR和歌山駅・南海和歌山市駅から約15分

グループ施設

介護老人保健施設 和歌川苑

Tel 073-446-2400
Fax 073-446-5100
住所 〒641-0055
和歌山市和歌川町 5-44



訪問看護ステーション コスモス

Tel 073-448-2125
Fax 073-441-3105
住所 〒641-0054
和歌山市塩屋6-2-70



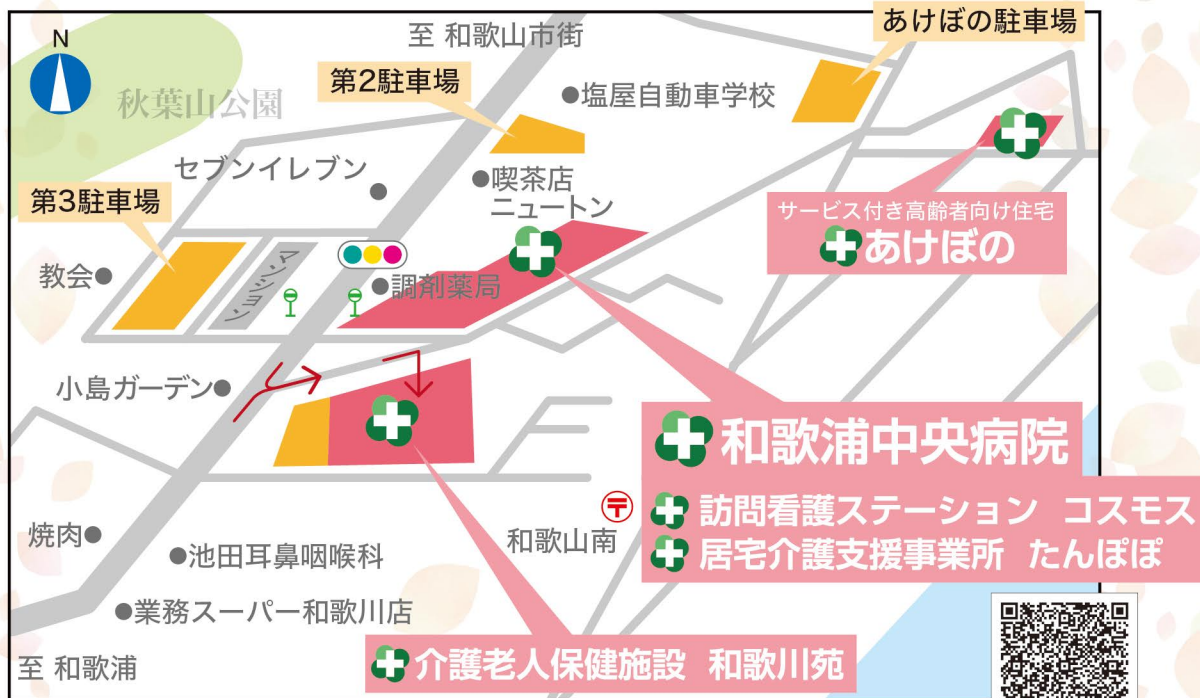
指定居宅介護支援事業所 たんぽぽ

Tel 073-448-6022
Fax 073-448-5258
住所 〒641-0054
和歌山市塩屋6-2-70



サービス付き高齢者向け住宅 あけぼの

Tel 073-444-2800
Fax 073-444-3015
住所 〒641-0055
和歌山市和歌川町3-1



GoogleマップQR▶



理念 基本方針

地域の皆様から「親しまれ、信頼され、選んでいただける法人」を目指します。

- ・私たちは、患者さま利用者さまの立場に立ち、良質で安全な医療・介護・福祉の提供に努めます。
- ・私たちは、患者さま利用者さまの権利を尊重し、満足と納得いただける医療・介護・福祉の向上に貢献します。
- ・私たちは、地域の医療機関・介護福祉施設と連携し、地域住民皆さまの健康・福祉の向上に貢献いたします。
- ・私たちは、医療人・介護人・福祉人としての責任と自覚をもち、常に研鑽に励み、資質の向上に努めます。
- ・私たちは、和の心を大切にし、一致協力して、安定した経営基盤を持つ、働きがいと誇りのもてる法人をめざします。

■ 編集発行 曙会広報委員会 お問い合わせ先 073-444-1600